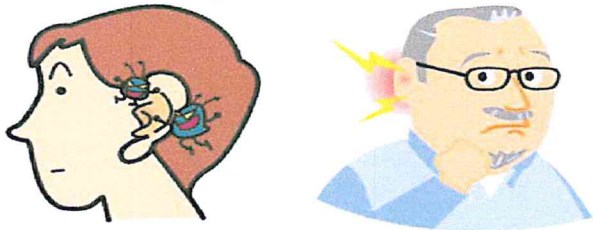




<耳鳴りとは>.....

実際には音がしてないのに、**耳の奥で何か**が鳴るよう
に感じる状態で、音色も音の大きさも人によって異な
ります。(ジーン・キーン・ゴー・ザーなど)
頭部外傷、耳の病気などの際に現れたりしますが、**原
因はよく解っていません**。また耳鳴りがある場合の多
くは**難聴**を伴っていることが解っています。耳鳴
りは、**耳のどの部分に何が起きているのか**を診断する
ことが大切です。



<音の伝道>

鼓膜→中耳→内耳→聴神経→**大脳**で音として認知さ
れます。この道筋とその周囲(筋肉、血管、骨、鼻
など)に異常が起こることによって、耳鳴りを感じ
ます。

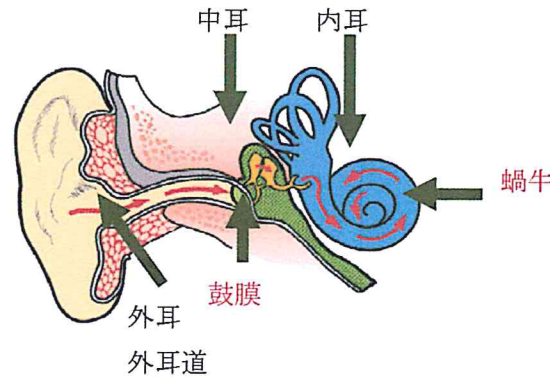
また**精神的なストレス**を伴う耳鳴りもあります。

★耳鳴りには危険なものもあります。また慢性化して
思いがけない病状になる事もあります。**早めに耳鼻
科**などの診察をお勧めいたします。

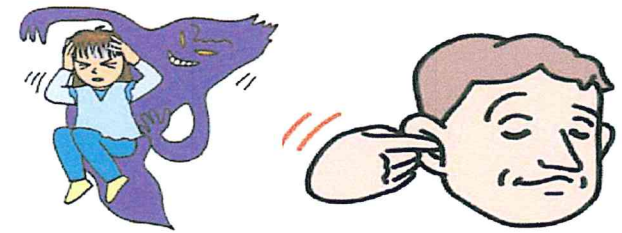


<耳鳴りと関連する主な疾患>

- ★メニエール病(内耳障害:音を感じる**蝸牛**に**感覚細胞**
があり、ここに何らかの障害が起きる)
耳鳴り(片方の耳に多い)・めまい・難聴の発作を繰り返します。
内耳ないリンパ水腫(むくみ)。
- ★中耳炎や外耳道に**耳垢**が**つま**った場合
耳鳴りを感じますが、原因を治癒すればなくなります。



★音響性・騒音性難聴、老人性難聴、突発性難聴等



耳鳴りは、ストレスなど**心理的な要因**が大きく作用
していると考えられています。

耳鳴りの原因で一番多い**内耳**は外から見えないこ
とや、レントゲンで見ることが出来ないことなどか
ら、内耳の病気は治りにくいといわれますが、それ
ぞれの**病気に応じた治療方法**で軽くなります。

<治療法>

- 血管を広げる薬
- 代謝を改善する薬
- ビタミン剤
- 抗不安薬
- 抗うつ薬



内耳の腫瘍は摘出手術が行われます。
TRT(耳鳴再訓練療法)などがあります。

<トピックス>

耳垢の原因

耳の穴を外耳道といいます。長さ2センチ程のトンネルの
壁に**耳道腺**があります。耳道腺は汗腺の変化したも
ので、ここから水あめのような液が絶えず分泌されていま
す。この分泌の役目は、耳の中の乾燥を防ぐことと、ほこ
りやチリが耳の奥へ入り込まないようにすることです。
。。。。この液が、外耳道のあかや外からのほこりと
混じり、かたまつたものが**耳あか**です。

(からだ雑学事典より)

