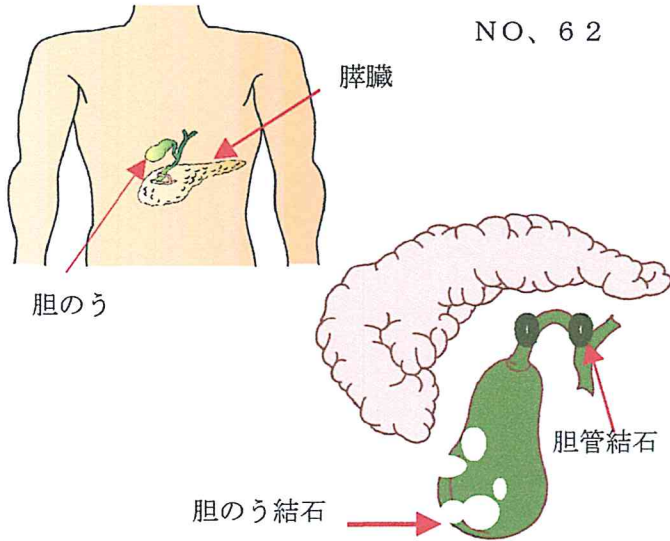


# 胆石症

NO、62



「胆石症」とは、**胆のう**や**胆管**に石が出来、激痛や吐き気、食欲不振などのあらゆる症状が起きる病気の総称です。(女性に多い)

## 「コレステロール結石」

○胆汁が濃縮される**胆のう**に一番よく出来るのがこの結石で、コレステロールが結晶化して出来るものでコレステロール結石と呼ばれます。(白っぽい丸みのある石で、何十個も出来る事がある)

## 「色素結石」

○**胆管**の色々な場所に出来、カルシウム塩や胆汁の色素であるビリルビンからできる色素石でビリルビン結石と呼ばれます。(黒色の石)  
胆管に詰まると細菌が繁殖し、胆管感染を起したり、肝膿瘍、膵炎を起したり生命にかかわる感染症に繋がります。



○無症状結石と呼ばれる症状のない結石もあります。  
健診や人間ドックなどでよく発見されます。  
(年1~2回の超音波検査で経過観察します)



## ● 胆石症の症状(3主徴:腹痛・黄疸・発熱)

- ★ 上腹部の痙痛発作(突然の激痛)
- ★ 脂っこい食事の後の不快感(上腹部痛、吐き気、食欲不振など)
- ★ 「胃が悪い」などの症状を訴え医師の診断で発見される事が多い。

年1度は生活習慣病  
予防の健診をしましょう

## ● 検査

- ★ 腹部超音波検査・X線撮影・血液検査・CTなどの検査で見つかる。



## ● 胆石の予防

1. 高脂肪食を制限する。(コレステロール含有の少ない物を食べる)
2. 暴飲暴食を避ける。(肥満にならないようカロリー制限をする)
3. 過労、ストレスを貯めない。
4. 適度な運動を続ける。
5. ビタミンC、Eを多く含む緑黄色野菜や大豆の摂取を心がける。



## ● 治療方法

根本的治療は

- ★ 薬で石を溶かす。(石灰化のない1cm以下の結石)4~6ヶ月服用し効果をみます。  
(30~40%の人に有効という報告がある)
- ★ 体外衝撃波で石を破碎する。  
(超音波で結石を粉々にして、自然に排出させる。大学病院や専門病院で実施)
- ★ 腹腔鏡下胆のう摘出術  
(お腹に1cmくらいの穴を4ヶ所開けて腹腔鏡カメラで見ながら胆のうを取り出す)
- ★ 開腹手術  
日本では胆石症の半数以上がこの手術を受けています。